

# How Seasons

## SUMMER No.121

2022

- ユニオン通信「2022年春季生活闘争」
- 特集I「分会探訪 ～千葉分会・長野分会～」
- 投稿企画「東日本のかき氷 -2022 夏-」
- 特集II「働きながら介護を続けるコツ 第1回」





執行委員長  
平野 智也

職場での問題の解決・解消にむけて、しっかりと対応をおこなっていきます。  
みなさんが収益・利益の確保にむけたとりくみに全力を尽くせるよう、働き方や施策に対する多くの意見・要望等をいただいています。これまで以上の働き方を求められているなかで、

組合員のみなさん、日々の収益及び利益確保にむけたとりくみ、大変お疲れさまです。

今年の夏の気温は、広範囲で平年よりやや高く、全国的に暑い夏になると言われています。6月下旬には記録的な暑さが連日続き、冷房の使用が増えたことで電力需要が急増したことから、政府は厳しい電力需給の状況を踏まえ、東京電力管内に「電力需給ひっ迫注意報」を発令し、節電への協力をお願いすることとなりました。連日、猛烈な暑さが続いているなか、各職場では、コロナ感染防止対策をおこなったうえでの勤務となることから、例年以上に熱中症予防に注意をしなければなりません。これから多客期を迎えますが、健康には十分留意して、こまめな水分・塩分補給をおこない、この厳しい夏を乗り越えましょう!!

さて、2022年春季生活闘争については6月14日に妥結し、2022年度夏季一時金は6月24日に支給となりました。決定した支給月数は、昨年夏季及び年末と同月数でしたが、私たちとしては、2年連続の大幅な営業赤字となり、累積赤字額がかさんでいる会社の状況は、昨年よりも厳しい状況であるなかで、組合員・従業員のみなさんの生活を考慮した最大限の回答であると受けとめ、了解としました。この判断に対するみなさんの受けとめ方は、個人個人で異なるものでしたので、その思いは年末一時金交渉に結び付けていきたいと考えています。

また、今交渉は、6月9日開催の第3回団体交渉まで、月数の回答が示されないという異例の交渉の進め方となり、また2年連続で要求した支給日より遅れることになるなど、課題を残す交渉となりました。このことから、今後の交渉の進め方等についても再考することとします。

さらに昨今の物価上昇による生活への影響はとても大きくなっていると捉えています。総務省が発表した5月の消費者物価指数は、生鮮食品を除いた指数が2020年を100として、101.6となり、前年同期比+2.1%と9カ月連続で上昇したとしています。また、帝国データバンクが、国内の主な食品や飲料のメーカー105社を対象におこなった調査によると、6月から10月にかけて値上げが予定されている食品や飲料の商品はあわせて6,000品目以上に上っており、企業がコストの上昇に耐えきれず、商品の価格に転嫁する動きが進めば、更なる物価上昇も予想され

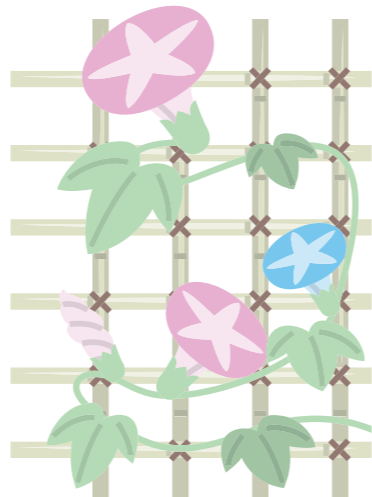
ます。このことから、次年度の賃金改善については、引き続き、現行制度における昇給水準の検証を進めるとともに、世の中の状況を踏まえて、議論・検討をおこない、さらにはみなさんの意見を伺いながら、要求を作り上げていきたいと考えています。

現在のJR-Crossの状況としては、みなさんの努力が成果としてあらわれ、売上が回復傾向にあります。新型コロナウイルスはまだ予断を許さない状況が続いています。会社としても、新型コロナウイルスを理由に赤字を続けることはできないとして、今年度は全カンパニーの黒字化が必須であるとしています。このことから、いまは働く私たち一人ひとりが正しく危機感を共有し、自分たちの職場を守るためにも、会社の収益・利益の確保にむけて、できる努力をしなければなりません。

そのようななか、今年度に入り、会社の成長にむけて、組織改正をとまなう体制づくりや施策の推進がおこなわれており、みなさんの働き方にも大きな影響を及ぼしています。そして、これまで以上の働き方を求められているなかで、みなさんから多くの働き方や施策に対する意見・要望等をいただいています。

私たちとしては、みなさんが収益・利益の確保にむけたとりくみに全力を尽くせるよう、職場での問題の解決・解消にむけて、しっかりと対応をおこなっていきます。

※働くうえでの問題・悩みや施策等に関する意見・要望等に関しては、社内メールのみならず、LINE公式アカウントによるメッセージ送信や公式Webサイトからの相談窓口のフォームなどからも送ることができます。一人で抱えずに気軽にご相談ください。



# 2022年 春季生活闘争

今春闘の要求案作成にあたっては、物価上昇がみなさんの生活へ影響を及ぼしている現状を踏まえ、ベースアップや夏季一時金、その他の要求の是非も含めて、執行部で議論を進めてきました。最終的には、会社が2年連続で大幅な営業赤字となる見込みであることを鑑みて、組合員・従業員にとって生活給となっている一時金の安定した支給が何よりも重要であるという見解を一致させ、夏季一時金の要求に傾注することとしました。具体的な要求としては、昨年度の一時金月数や業績連動一時金の基礎となる月数の半期分をベースとして、コロナ禍における各種とりくみや昨今の物価上昇による影響を加味した要求月数とすることとし、4月14日に要求書を提出しました。

4月25日の第1回団体交渉、5月13日の第2回団体交渉では、会社は要求に対してギリギリまで検討したいとして月数の回答が示されなかったことから、職場意見に対する会社の考え方や定期昇給等の実施の確認などをおこなうこととなりました。

## 要求内容

- 正社員及び地域限定正社員の基準月数は、2.0カ月とする。
- Fスタッフ及びTスタッフの基準月数は、1.2カ月とする。
- 支給日：6月15日(水)とする。

## 妥結内容

- 正社員及び地域限定正社員の基準月数1.80カ月
- Fスタッフ及びTスタッフの基準月数1.08カ月
- Aスタッフの支給額1万円 ※業績による加算はおこなわない
- 支給日：6月24日(金) (Fスタッフ(エルダー)の精動手当支給日も同日)

## 職場集会

3月25日～4月13日

要求内容周知オルグ

## 要求書提出

4月14日

要求書提出

## 第1回団体交渉

4月25日

●夏季一時金の要求に対する会社回答示されず

## 第2回団体交渉

5月13日

●第1回団体交渉に続き、夏季一時金の要求に対する会社回答示されず

## 職場集会

5月18日～6月3日

●第1回・第2回団体交渉経過周知オルグ

## 第3回団体交渉

6月9日

●示された回答をもって了解とする

6月14日

●別途協議にて詳細を確認できたことから妥結とする

## 職場集会

6月15日～6月30日

妥結内容周知オルグ

## 2022年春季生活闘争を終えて・今後に向けて

- 交渉に關していただいた意見を次回以降の一時金や賃金改善交渉につなげていきます。
- 支給日の関係から示された月数に対して早期に判断しなければならぬという交渉の進め方で良いとは思っていないことから、会社より示された回答に対する組合員のみなさんの想いを交渉に反映できるように、交渉の進め方について再検討します。
- 夏季一時金の支給日が2年連続で遅れてしまったことを踏まえ、要求作成段階で支給日の要求について再考することとします。

- みなさんが収益・利益確保にむけたとりくみに全力を尽くせるよう、いま職場でおこっている問題の解決・解消に努めてまいります。
- みなさんの頑張りや利益という成果につながるよう経営には経営にしかできないとりくみに尽力することを求めています。
- みなさんの努力が成果として出た際には、その成果をしっかりと一時金を含めた条件に結び付けられるようとりくみをおこなっていくこととします。

### 正社員・地域限定正社員の賃金改定

#### 定期昇給算出方法

- 定期昇給は、毎年4月1日に実施し、定期昇給実施日(4月1日)に現在在籍する社員におこなう。ただし、定期昇給実施日に採用された者を除く。
- 定期昇給の所要期間は1年とし、定期昇給実施日現在の等級別の基本給の範囲及び在級期間並びに年齢にもとづき勤務成績等を考慮し、定期昇給額表等に定める昇給額とする。  
ただし、等級別基本給範囲表に定める基本給の上限額を超える場合は、上限調整給として支給する。  
※4月1日までの定期昇給所要期間日現在の経過が1年未満の場合の定期昇給額は別に定める。(詳細は昇給規程参照)  
※定期昇給所要期間における無給休暇及び欠勤の日数に応じて定期昇給額から減じることがある。(詳細は昇給規程参照)

### ●等級別基本給範囲表

【正社員】 (単位:円)

等級	下限額	中位額	上限額
L-1	317,200	383,500	401,200
S-1	277,200	345,800	363,500
S-2	246,200	302,100	319,800
M-1	223,200	262,000	277,300
M-2	204,400	229,000	243,100

【地域限定正社員】 (単位:円)  
(本社・東京・新宿・横浜・八王子・大宮・千葉支店)

等級	下限額	中位額	上限額
L-1	300,200	383,500	401,200
S-1	260,200	345,800	363,500
S-2	230,200	302,100	319,800
M-1	204,200	262,000	277,300
M-2	181,200	229,000	243,100
M-3	165,200	204,200	223,100

(高崎・水戸・仙台・盛岡・新潟・長野支店) (単位:円)

等級	下限額	中位額	上限額
L-1	279,200	334,800	350,200
S-1	239,200	301,800	317,300
S-2	209,200	263,700	279,200
M-1	183,200	228,700	242,100
M-2	160,200	199,900	212,200
M-3	144,200	178,200	194,700

### ●定期昇給額表・上限調整給定期昇給額表

基本給が下限額まで達していない場合の定期昇給加算額
1,000円

#### ①満54歳以下

《基本給が中位額未満》 (単位:円)

等級	在級期間	SS	S	A	基本B	C	D
L-1	4年以下	8,000	7,000	6,300	5,600	2,800	1,400
L-1	4年超12年以下	6,800	5,600	4,200	2,800	1,400	0
	12年超	5,600	2,800	2,100	1,400	0	0
S-1	4年以下	7,600	6,800	6,100	5,400	2,700	1,350
	4年超12年以下	6,500	5,400	4,050	2,700	1,350	0
S-1	12年超	5,400	2,700	2,000	1,350	0	0
	3年以下	6,600	5,900	5,300	4,800	2,400	1,200
S-2	3年超12年以下	5,700	4,800	3,600	2,400	1,200	0
	12年超	4,800	2,400	1,800	1,200	0	0
M-1	2年以下	5,600	5,000	4,600	4,200	2,100	1,050
	2年超10年以下	4,900	4,200	3,050	2,100	1,050	0
M-1	10年超	4,200	2,100	1,600	1,050	0	0
	2年以下	5,200	4,700	4,300	4,000	2,000	1,000
M-2	2年超9年以下	4,600	4,000	3,000	2,000	1,000	0
	9年超	4,000	2,000	1,500	1,000	0	0
M-3	2年以下	4,900	4,500	4,200	3,900	1,950	975
	2年超8年以下	4,400	3,900	2,900	1,950	975	0
M-3	8年超	3,900	1,950	1,400	975	0	0

満29歳以下定期昇給加算額
700円

#### 《基本給が中位額以上～上限額未満》 (単位:円)

等級	在級期間	SS	S	A	基本B	C	D
L-1	4年以下	8,000	7,000	6,300	5,600	2,800	1,400
	4年超12年以下	6,800	5,600	4,200	2,800	1,400	0
	12年超	5,600	2,800	2,100	1,400	0	0
S-1	4年以下	7,600	6,800	6,100	5,400	2,700	1,350
	4年超12年以下	6,500	5,400	4,050	2,700	1,350	0
	12年超	5,400	2,700	2,000	1,350	0	0
S-2	3年以下	6,600	5,900	5,300	4,800	2,400	1,200
	3年超12年以下	5,700	4,800	3,600	2,400	1,200	0
	12年超	4,800	2,400	1,800	1,200	0	0
M-1	2年以下	5,600	5,000	4,600	4,200	2,100	1,050
	2年超10年以下	4,900	4,200	3,050	2,100	1,050	0
	10年超	4,200	2,100	1,600	1,050	0	0
M-2	2年以下	5,200	4,700	4,300	4,000	2,000	1,000
	2年超9年以下	4,600	4,000	3,000	2,000	1,000	0
	9年超	4,000	2,000	1,500	1,000	0	0
M-3	2年以下	4,900	4,500	4,200	3,900	1,950	975
	2年超8年以下	4,400	3,900	2,900	1,950	975	0
	8年超	3,900	1,950	1,400	975	0	0

#### 《基本給が上限額以上》 (単位:円)

等級	在級期間	SS	S	A	基本B	C	D
L-1	2年以下	8,000	7,000	6,300	5,600	2,800	1,400
	2年超5年以下	6,800	5,600	4,200	2,800	1,400	0
	5年超11年以下	5,600	2,800	2,100	1,400	0	-1000
	11年超14年以下	2,800	1,400	700	0	-1000	-2000
S-1	14年超	1,400	700	0	-1000	-2000	-3000
	2年以下	7,600	6,800	6,100	5,400	2,700	1,350
	2年超5年以下	6,500	5,400	4,050	2,700	1,350	0
	5年超11年以下	5,400	2,700	2,000	1,350	0	-1000
S-2	11年超14年以下	2,700	1,350	650	0	-1000	-2000
	14年超	1,350	650	0	-1000	-2000	-3000
	1年以下	6,600	5,900	5,300	4,800	2,400	1,200
	1年超4年以下	5,700	4,800	3,600	2,400	1,200	0
M-1	4年超11年以下	4,800	2,400	1,800	1,200	0	-1000
	11年超14年以下	2,400	1,200	600	0	-1000	-2000
	14年超	1,200	600	0	-1000	-2000	-3000
	1年以下	5,600	5,000	4,600	4,200	2,100	1,050
M-2	1年超3年以下	4,900	4,200	3,050	2,100	1,050	0
	3年超10年以下	4,200	2,100	1,600	1,050	0	-1000
	10年超13年以下	2,100	1,050	550	0	-1000	-2000
	13年超	1,050	550	0	-1000	-2000	-3000
M-3	1年以下	5,200	4,700	4,300	4,000	2,000	1,000
	1年超3年以下	4,600	4,000	3,000	2,000	1,000	0
	3年超9年以下	4,000	2,000	1,500	1,000	0	-1000
	9年超11年以下	2,000	1,000	500	0	-1000	-2000
M-3	11年超	1,000	500	0	-1000	-2000	-3000
	1年以下	4,900	4,500	4,200	3,900	1,950	975
	1年超3年以下	4,400	3,900	2,900	1,950	975	0
	3年超8年以下	3,900	1,950	1,400	975	0	-1000
M-3	8年超10年以下	1,950	975	450	0	-1000	-2000
	10年超	975	450	0	-1000	-2000	-3000

#### ②満55歳以上

《基本給が上限額未満》 (単位:円)

等級	在級期間	SS	S	A	基本B	C	D
L-1		2,800	1,400	700	0	0	0
S-1		2,700	1,350	650	0	0	0
S-2		2,400	1,200	600	0	0	0
M-1		2,100	1,050	550	0	0	0
M-2		2,000	1,000	500	0	0	0
M-3		1,950	975	450	0	0	0

#### 《基本給が上限額以上》 (単位:円)

等級	在級期間	SS	S	A	基本B	C	D
L-1	14年以下	2,800	1,400	700	0	0	0
	14年超	1,400	700	0	-1000	-2000	-3000
S-1	14年以下	2,700	1,350	650	0	0	0
	14年超	1,350	650	0	-1000	-2000	-3000
S-2	14年以下	2,400	1,200	600	0	0	0
	14年超	1,200	600	0	-1000	-2000	-3000
M-1	13年以下	2,100	1,050	550	0	0	0
	13年超	1,050	550	0	-1000	-2000	-3000
M-2	11年以下	2,000	1,000	500	0	0	0
	11年超	1,000	500	0	-1000	-2000	-3000
M-3	10年以下	1,950	975	450	0	0	0
	10年超	975	450	0	-1000	-2000	-3000

(注1) 在級期間の「以下」は当該年数を含み、「超」は当該年数を含まない。  
(注2) 中位額または上限額(以下:区切額)をまたぐ昇給額は、原則として以下の計算式の額とする。

$$\text{定期昇給額} = (\text{区切額} - \text{定期昇給前基本給}) + (\text{区切額をまたぐ前の定期昇給額} - (\text{区切額} - \text{定期昇給前基本給})) \div 2$$

※ただし、区切額をまたいだ後の昇給額の方が多い場合はその額とする。  
(注3) マイナス昇給は上限調整給のみを減額し、基本給は減額しない。

### Fスタッフ・Tスタッフの賃金改定

#### ——Fスタッフの基本給・Tスタッフの基本時間給の改定額算出方法——

- 基本給・基本時間給の改定は、勤続2年目から11年目の4月1日に勤務成績等を考慮して昇給区分表等の金額を加算しておこなう。ただし、4月1日現在満55歳以上の者には原則おこなわないこととし、次に該当する者は除く。  
①4月1日現在、勤続1年未満の者  
②成績調査期間中の欠勤日数が20日以上のある者  
③4月1日現在、休職中の者
- 4月1日現在満55歳から満59歳までの勤続6年未満の者については、上記①～③に該当する場合を除き、基本給・基本時間給の改定をおこなう。
- 成績調査期間は、基本給・基本時間給改定の前年4月1日から3月末日までとする。

### ●Fスタッフの昇給区分表

地域区分① (単位:円)

○統括本部(人事ユニット研修センターを除く)及び監査室	○リテールカンパニー各室部(営業部専門店東エリア千葉支店の地域区分、営業部専門店西エリア横浜支店・八王子支店・大宮支店の地域区分、商品戦略部市川商品センターを除く)、東京支店、新宿支店	○ウォータービジネスカンパニー各室部(営業部自販機統括ユニット千葉オフィス、高崎オフィス、水戸オフィスを除く)	○デベロップメントカンパニー各室部(営業部立川店、大宮店を除く)
-----------------------------	--	---	----------------------------------

	A	B	C	D
MG・AMG	4,600	3,900	1,600	0
上記以外の者	3,900	3,100	1,600	0

#### 地域区分②

- 統括本部人事ユニット研修センター
- リテールカンパニー営業部専門店東エリア千葉支店の地域区分(総武本線(東千葉～銚子)、外房線(鎌取～安房鴨川)、内房線(浜野～安房鴨川)、成田線(我孫子除く)、鹿島線、久留里線、東金線を除く)
- 営業部専門店西エリア横浜支店の地域区分(東海道本線(平塚～熱海)、伊東線を除く)、八王子支店の地域区分(中央本線(上野原～小淵沢)を除く)、大宮支店の地域区分(東北本線(土呂～豊原)、川越線(日進～武蔵高萩)、両毛線、水戸線、日光線、烏山線を除く)
- 商品戦略部市川商品センター
- 横浜支店(東海道本線(平塚～熱海)、伊東線を除く)、八王子支店(中央本線(上野原～小淵沢)を除く)、大宮支店(東北本線(土呂～豊原)、川越線(日進～武蔵高萩)、両毛線、水戸線、日光線、烏山線を除く)、千葉支店(総武本線(東千葉～銚子)、外房線(鎌取～安房鴨川)、内房線(浜野～安房鴨川)、成田線(我孫子除く)、鹿島線、久留里線、東金線を除く)
- ウォータービジネスカンパニー営業部自販機統括ユニット千葉オフィス
- デベロップメントカンパニー営業部立川店、大宮店

(単位:円)

	A	B	C	D
MG・AMG	4,600	3,900	1,600	0
上記以外の者	3,900	2,300	1,600	0

#### 地域区分③

○地域区分①②以外の箇所 (単位:円)

	A	B	C	D
MG・AMG	3,900	3,100	1,600	0
上記以外の者	3,100	2,300	1,600	0

(注) 駐在者は、駐在地の区分による

### ●Tスタッフの基本時間給の改定

- 地域区分① (単位:円)
- 本社(直属現業期間を含む)(営業部専門店東エリア及び専門店西エリアを除く)
  - 営業部専門店東エリア(総武本線(東千葉～銚子)、外房線(鎌取～安房鴨川)、内房線(浜野～安房鴨川)、成田線(我孫子除く)、鹿島線、久留里線、東金線を除く)
  - 営業部専門店西エリア(東海道本線(平塚～熱海)、伊東線、中央本線(上野原～小淵沢)、東北本線(土呂～豊原)、川越線(日進～武蔵高萩)、両毛線、水戸線、日光線、烏山線を除く)
  - 東京支店
  - 新宿支店
  - 横浜支店(東海道本線(平塚～熱海)、伊東線を除く)
  - 八王子支店(中央本線(上野原～小淵沢)を除く)
  - 大宮支店(東北本線(土呂～豊原)、川越線(日進～武蔵高萩)、両毛線、水戸線、日光線、烏山線を除く)
  - 千葉支店(総武本線(東千葉～銚子)、外房線(鎌取～安房鴨川)、内房線(浜野～安房鴨川)、成田線(我孫子除く)、鹿島線、久留里線、東金線を除く)

(単位:円)

A	B	C	D
20	15	10	0

## 2022年度夏季一時金

	社員	Fスタッフ
支給範囲	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 5月31日に在籍している者</li> <li>■ 5月1日～5月31日に死亡した者</li> <li>■ 以下に該当する場合は支給されません               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 出向休職（出向先会社が給与を支給している場合のみ）・専従休職中の者。</li> <li>② 6月1日以降支給日までの間に懲戒処分により解雇された者。</li> </ol> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 5月31日に在籍している者</li> <li>■ 5月1日～5月31日に死亡した者</li> <li>■ 以下に該当する場合は支給されません               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 休職中の者。</li> <li>② 6月1日以降支給日までの間に懲戒処分により解雇された者。</li> </ol> </li> </ul>
調査期間	■ 前年10月1日から3月31日まで（前年度下期）	■ 前年10月1日から3月31日まで（前年度下期）
基礎額	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 5月31日現在（昇給後）の基本給</li> <li>※ 5月31日現在、休職中及び懲戒規程による停職・出勤停止中の者、無給休暇の取得により基本給が減額している者は、当該事由がなかった場合、本来受けるべき（減額する前の）基本給</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 5月31日現在（昇給後）の基本給</li> <li>※ 5月31日現在、休職中及び懲戒規程による停職・出勤停止中の者、無給休暇の取得により基本給が減額している者は、当該事由がなかった場合、本来受けるべき（減額する前の）基本給</li> </ul>
成績率	<p>◎等級及び調査期間内における勤務成績に応じ、増額又は減額されます。</p> <p>① L-1級・S-1級・S-2級の者</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 勤務成績が極めて優秀な者…18/100増</li> <li>■ 勤務成績が特に優秀な者…12/100増</li> <li>■ 勤務成績が優秀な者…6/100増</li> <li>■ 勤務成績が良好でない者…6/100減・12/100減・18/100減</li> </ul> <p>② M-1級・M-2級・M-3級の者</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 勤務成績が極めて優秀な者…15/100増</li> <li>■ 勤務成績が特に優秀な者…10/100増</li> <li>■ 勤務成績が優秀な者…5/100増</li> <li>■ 勤務成績が良好でない者…5/100減・10/100減・15/100減</li> </ul>	<p>◎調査期間内における勤務成績に応じ、増額又は減額されます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 勤務成績が特に優秀な者…10/100増</li> <li>■ 勤務成績が優秀な者…5/100増</li> <li>■ 勤務成績が良好でない者…5/100減</li> <li>■ 懲戒処分を受けた者…10/100減</li> </ul>
期間率	<p>◎調査期間内（前年度下期）における欠勤期間により、減額されます。</p> <p>■ 調査期間内における欠勤期間 / 180日</p> <p>※ 欠勤期間として取扱う日：無給休暇（時間の休暇は除く）、休職（出向休職・専従休職を除く）、無断欠勤、停職、出勤停止。</p> <p>※ 休職、停職、出勤停止の期間は、その全期間を欠勤したものとされます。</p> <p>※ 調査期間内（前年度下期）に採用された場合は、採用の前日までの期間を欠勤期間とみなされます。ただし、この場合の期間率は65/100が上限となります。</p> <p>※ 調査期間内（前年度下期）に他の社員群から社員に登用された場合は、他の社員群の在籍期間は欠勤期間とされません。ただし、欠勤期間が180日に達する者については適用されません。</p>	<p>◎調査期間内（前年度下期）における欠勤期間により、減額されます。</p> <p>■ 調査期間内における欠勤期間 / 180日</p> <p>※ 欠勤期間として取扱う日：無給休暇（時間の休暇は除く）、休職（専従休職を除く）、無断欠勤、停職、出勤停止。</p> <p>※ 休職、停職、出勤停止の期間は、その全期間を欠勤したものとされます。</p>
支給額	<p>① 2022年3月31日までに採用された者 基礎額×基準月数1.80カ月×（1±成績率－期間率＋CP業績加算率）</p> <p>② 2022年4月1日以降5月31日までに採用された者 基礎額×基準月数1.80カ月×35/100</p> <p>※ 円位未満の端数は、円単位に切り上げ</p>	<p>① 2021年6月1日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×（1±成績率－期間率＋CP業績加算率）</p> <p>② 2021年6月2日から12月1日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×（1＋CP業績加算率）×40/100</p> <p>③ 2021年12月2日から2022年3月1日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×（1＋CP業績加算率）×20/100</p> <p>④ 2022年3月2日から3月31日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×（1＋CP業績加算率）×10/100</p> <p>⑤ 2022年4月1日から4月30日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×10/100</p> <p>※ 円位未満の端数は、円単位に切り上げ</p>
支給日	■ 2022年6月24日（金）	■ 2022年6月24日（金）

	Tスタッフ	Aスタッフ
支給範囲	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 5月31日に在籍している者</li> <li>■ 5月1日～5月31日に死亡した者</li> <li>■ 以下に該当する場合は支給されません               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 休職中の者。</li> <li>② 6月1日以降支給日までの間に懲戒処分により解雇された者。</li> </ol> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 5月31日に在籍している者</li> <li>■ 5月1日～5月31日に死亡した者</li> <li>■ 以下のいずれかの条件に該当する者               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 調査期間内の全期間社会保険に加入している者。</li> <li>② 調査期間内の全期間在籍し月間平均労働時間が120時間以上の者。</li> </ol> </li> <li>■ 以下に該当する場合は支給されません               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 5月に勤務実績のない者</li> </ol> </li> </ul>
調査期間	■ 前年10月1日から3月31日まで（前年度下期）	■ 前年10月1日から3月31日まで（前年度下期）
基礎額	<p>■ 入社時期に応じて定めた期間における基本時間給支給額の1箇月平均額。</p> <p>① 2021年6月1日までに入社した者 前年11月から4月支給額まで</p> <p>② 2021年6月2日から11月1日までに入社した者 前年12月から5月支給額まで</p> <p>③ 2021年11月2日から12月1日までに入社した者 1月から5月支給額まで</p> <p>④ 2021年12月2日から2022年1月1日までに入社した者 2月から5月支給額まで</p> <p>⑤ 2022年1月2日から2月1日までに入社した者 3月から5月支給額まで</p> <p>⑥ 2022年2月2日から3月1日までに入社した者 4月から5月支給額まで</p> <p>⑦ 2022年3月2日から4月30日までに入社した者 5月支給額</p>	
成績率	<p>◎調査期間内における勤務成績に応じ、増額又は減額されます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 勤務成績が特に優秀な者…10/100増</li> <li>■ 勤務成績が優秀な者…5/100増</li> <li>■ 勤務成績が良好でない者…5/100減</li> <li>■ 懲戒処分を受けた者…10/100減</li> </ul>	
期間率		
支給額	<p>① 2021年6月1日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×（1±成績率＋CP業績加算率）</p> <p>② 2021年6月2日から12月1日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×（1＋CP業績加算率）×40/100</p> <p>③ 2021年12月2日から2022年3月1日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×（1＋CP業績加算率）×20/100</p> <p>④ 2022年3月2日から3月31日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×（1＋CP業績加算率）×10/100</p> <p>⑤ 2022年4月1日から4月30日までに入社した者 基礎額×基準月数1.08カ月×10/100</p> <p>※ 円位未満の端数は、円単位に切り上げ</p>	<p>■ 1万円</p> <p>※ 会社の業績により加算することがあります。</p> <p>※ 2022年度夏季一時金では加算はありません。</p>
支給日	■ 2022年6月24日（金）	■ 2022年6月24日（金）

# 分会探訪

## ～千葉分会～

千葉分会は、千葉県内の常磐線を除く各線と、総武線・京葉線の墨田区・江東区の一部を含む範囲とする分会です。また、両国(国技館)、舞浜(東京ディズニーリゾート)、海浜幕張(幕張メッセ)、蘇我(フクダ電子アリーナ)などイベント時に賑わう駅も多く存在します。房総半島に目を向ければ、かつては夏となれば海水浴客で多く賑わっていましたが、現在は、サーフィンやサイクリングなどで訪れる方も多くみられます。

千葉分会の管轄内には、ニューデイズ70店舗 キオスク店舗 専門店9店舗が存在し、7月1日現在の組合員数は176名です。

ニューデイズ舞浜



ニューデイズりんかい新木場



成田山(新勝寺)



出世観音



ニューデイズ舞浜は、東京ディズニーリゾートを訪れる方が多く利用される千葉支店の旗艦店舗です。また、ニューデイズりんかい新木場は東京臨海高速鉄道新木場駅の改札内にある店舗で、数少ない私鉄出店店舗です。千葉支店管内には千葉都市モノレール千葉駅改札内にもニューデイズが出店しています。



江戸時代から歌舞伎や鰻が名物であった成田山も、明治30年に現在のJR成田線開業でさらに賑わい、その後京成電鉄の開業や、成田空港の開業に伴い、国内外から多くの人々が訪れる一大観光地となりました。新勝寺の境内にある出世稲荷も有名で、ここを参拝する方はもれなく、あぶらあげや、お稲荷さんの人形をお供えます。過去には出世稲荷を参拝して試験に合格した先輩も多いとか!?

千葉研修センター(千葉支店)



千葉研修センターは多くの組合員のみなさんが一度は利用されたことがあるのではないのでしょうか。その同じ建物の2階に千葉支店の事務所があります。研修センターは、千葉駅の北口・千葉公園口が最寄りとなりますが、閑静な住宅街(千葉駅も配慮しているため、発車メロディーが鳴りません)に位置しているため、千葉らしさを味わうのであれば、繁華街のある東口に足を延ばしてみることをおすすめします。

千葉研修センターは多くの組合員のみなさんが一度は利用されたことがあるのではないのでしょうか。その同じ建物の2階に千葉支店の事務所があります。研修センターは、千葉駅の北口・千葉公園口が最寄りとなりますが、閑静な住宅街(千葉駅も配慮しているため、発車メロディーが鳴りません)に位置しているため、千葉らしさを味わうのであれば、繁華街のある東口に足を延ばしてみることをおすすめします。



読者プレゼント! 「ながらとガラナ いろはにほへと」

千葉大生と長柄町、長柄町の企業が産官学連携で開発したガラナ飲料、「ながらとガラナ いろはにほへと」。地域活性化を目的に、道の駅や、海ほたる、千葉支店管内のニューデイズ主要店舗で販売しています。こちらの商品をFour Seasons読者のみなさまに抽選でプレゼントいたします。(詳しくは、P16をご覧ください。)

## 千葉分会の分会活動

千葉分会では、各駅にコンビニエンス、専門店店舗が存在し、銚子や木更津、安房鴨川など、遠方にも店舗が存在していることから、執行委員が分散して各職場を巡回するなどの工夫をしています。また、分会独自のとりくみとして、コロナ禍で活動が停滞しがちな状況下において、分会役員の巡回への意識を高めるために、粗品を組合員に配布するとりくみをおこなうなどしていました。

### 職場巡回風景

津田沼駅



プレミア・コロミ蘇我



JR-Crossはジェフユナイテッド市原・千葉のオフィシャルスポンサーであり、ニューデイズ蘇我3号では外壁をラッピングしているだけでなく、ジェフグッズもたくさん取り扱っています。

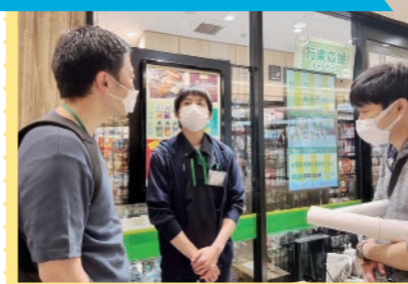
ニューデイズ蘇我3号



ニューデイズ蘇我 佐野MG



ニューデイズペリエ千葉中央改札内西



ニューデイズペリエ千葉中央改札内南



ニューデイズミニ四街道1号



千葉分会執行委員会



千葉分会では毎月執行委員会を開催しており、職場巡回であげられた声をもとに、翌月の活動内容や重点とりくみ等を議論しています。また、集約された問題・課題については、安全衛生委員会の場などで、支店に対策や対応を求めています。

## 千葉分会役員紹介

千葉分会は8月の改選で、書記長、副分会長が新任となり、新たな体制で活動の活性化を図ります。職場の悩みや相談、ご意見・ご提言などありましたら身近な分会役員にご相談ください。



書記長 佐藤 翔太  
津田沼エリア



分会長 有吉 映  
営業課



副分会長 根本 裕一  
ニューデイズ新小岩改札外



松嶋 寛司  
ニューデイズミニ西船橋5号



坪井 康斗  
ニューデイズ舞浜



山中 萌  
営業課



白井 健一郎  
営業課

※勤務地は7月1日現在

# 分会探訪

## ～長野分会～

### 善光寺御開帳

令和4年4月3日から6月29日まで、7年に一度の善光寺御開帳が実施されました。御開帳期間中に本堂前に立てられる高さ約10mの回向柱は、触れると本尊に触れるのと同じ御利益があるといわれています。

また、長野駅改札外にあるニューデイズ長野は、長野支店の旗艦店舗であり、新幹線を利用されるお客さまを中心とした多くの方に利用されています。長野駅から善光寺へはバスや長野電鉄が出ていますが、徒歩でも30分強です。

### 善光寺(回向柱)



ニューデイズ長野

### ニューデイズミニ軽井沢



東京から新幹線で1時間超という好アクセスで、避暑地や別荘地として知られる軽井沢は、駅前にアウトレットが広がり、冬場はスキー場も営業していることから、日帰り観光でも人気のスポットです。そんな軽井沢駅の新幹線改札外にあるニューデイズミニ軽井沢は、土産品を中心に狭小ながら幅広い品揃えで、多くの観光のお客さまに利用される店舗です。

### 軽井沢・プリンスショッピングプラザで カフェテリア倶楽部をつかってみよう!

軽井沢駅と隣接している

軽井沢・プリンスショッピングプラザ(軽井沢アウトレット)には、カフェテリア倶楽部会員証を提示すると割引サービスを受けられる店舗がたくさんあります。まずはインフォメーションセンターで専用の冊子を受け取って、気になるブランド(店舗)が割引対象か確認してみましょう! 詳しくは、労働組合公式Webサイトで連動特集ページを組みますのでこちらのQRコードからアクセス!⇒



▼おすすめ商品  
「軽井沢のおやつ」をPRする前田MG



### 読者プレゼント! 「軽井沢のおやつ(チーズクリームフルーツサンド)」

「軽井沢のおやつ(チーズクリームフルーツサンド)」は、前田MG自らが現場仕入商品として新規取り扱いに奔走したイチオシのおみやげです。レアチーズケーキのような味わいのフルーツサンドは1箱5個入りとお手軽サイズということもあり、ニューデイズミニ軽井沢でも人気No.1!

こちらの商品をFourSeasons読者のみなさまに抽選でプレゼントいたします。(詳しくは、P16をご覧ください。)

## 長野分会の 分会活動

長野分会は、組合員数こそ少ないものの、各職場が県内に点在していることから、主に長野エリアと松本エリアに分かれて、巡回等をおこなっています。職場集会には、組合員のほとんどが参加するぐらい、アットホームな分会となっています。また、分会独自のとりくみとして、新入組合員に労働組合の活動を知ってもらうため、分会主催のユニオンスクールを開催するなど、一人ひとりに寄り添う活動をしています。

### 職場巡回風景

ニューデイズミニ篠ノ井1号



ニューデイズキオスク塩尻駅



ニューデイズ松本銘品館



長野分会執行委員会



長野分会では三役と執行委員がそれぞれ離れた場所で勤務していることから、毎月の執行委員会の開催ができていませんでしたが、新年度はオンラインを活用するなどして、職場の声の共有やエリアを超えた活動の活性化に力を入れていきます。

分会主催のユニオンスクールでは、前半は労働組合についてなどの説明をおこない、後半はボードゲームを通して交流をおこなうことで、分会を身近に感じてもらうことを目的とした活動をおこなっています。

分会主催ユニオンスクール



### 長野分会役員紹介

長野分会では前年度に引き続き、5名体制で活動していきます。



分会長 手塚 康仁  
支店(営業)



書記長 後藤 ゆかり  
ニューデイズミニ上田1号

副分会長 上野 大地  
ニューデイズミニ長野1号

曾根 妙子  
ニューデイズ松本



高山 亨  
ニューデイズ松本

※勤務地は7月1日現在

# 分会長対談

## ～千葉分会&長野分会～



有吉分会長(千葉)

—まずは、分会役員になったきっかけを教えてください。

**有吉:** 組合活動を始めたきっかけは、某先輩にいつの間にか執行委員として入れられていたということでしょうか(笑)。

**手塚:** 旅行に行こうと言われて連れていかれたのが定期大会でした(笑)。

—お二人は通算10年以上組合活動に携わっていますが、続けてこられた理由は何でしょうか。

**手塚:** 組合活動をきっかけとして、知り合った方々と、仕事を通じてやり取りをする機会もあるので、人との繋がりを感ぜられるのは、やってよかったと思うことのひとつです。

**有吉:** 支店で仕事をしていると、他の支店の方と繋がっていることで相談などしやすいというメリットはありますね。逆に繋がりがあること、相談も受けやすいですし。

**手塚:** そうですね。

—コロナ禍で新たに始めたことや、考え方が変わったことなどありますか。

**有吉:** ゴルフを始めました。密にもならないですし。支店や分会の仲間と定期的に行くようになりました。昔より運動をするようになったというのはありますね。

**手塚:** 自分自身が何か変わったかというあまり変わってないです。ただアウトドアに憧れがあって、5月に千畳敷カール(長野県・駒ヶ根市)に行ってきました。標高2,500mのため、まだ雪が残っていて、とても良い体験ができたなと思っています。

**有吉:** 千葉は高い山がないので羨ましいですね(笑)。

—仕事と組合活動の両立は大変だと思いますが、何か工夫をしていますか。

**手塚:** 組合活動は、就業時間外におこなうものですから、休日や自分の時間を使って活動することになります。これは組合員のみなさんも一緒だと思えますが、そのモチベーションの合わせ方が難しいですね。活動内容等によっては貴重な休日を使ってまで参加したいと思えるかどうかというのはあると思います。自分もそう思う時もありますし、そういう意味ではスケジュールが難しいですね。

**有吉:** 参加したいと思える内容か、または参加してよかったなと思える内容であったかというのは大事ですね。

**手塚:** また、スケジュールの立て方としては、できる限り店舗勤務者の休日等に配慮しています。

**有吉:** 確かに、支店と店舗で休みを合わせづらいというのはありますからね。

—分会の年度は8月から新たな年度に切り替わります。この1年どのような活動をしていきたいと考えていますか。

**有吉:** 執行委員のメンバーも変わるので、地固めのためにもいろいろと教えていこうと思っています。新しいことを教えるというよりは、まずは、巡回など基本的なところを定着させていきたいと思っています。一方でそろそろレクリエーションをやりたいという思いもあります。何ができるのかというのは、状況を確認しながら考えないといけませんし…。

**手塚:** 長野分会では、ボードゲームを活動に取り入れたりしましたが、参加者とのコミュニケーションの活性化の一助になったと思います。

**有吉:** そういう意味では分会間の交流も図っていききたいですね。

**手塚:** 新春のつどいなども開催できていないので、首都圏と地方の分会間交流があると良いと思います。また、自分のなかでは毎年必ず新しいことをひとつおこなっていききたいという思いがあります。長野分会としてとりくんでいる新入組合員説明会もそうですが、組合に興味を持ってもらうきっかけづくりといいますが、敷居を低くしたいというのは常々思っています。そういう意味では新しいかたちでのレクリエーションも取り入れていきたいなと思っています。

—それぞれの分会で抱えている問題・課題は何でしょうか。

**有吉:** コロナ禍でシフト削減にとりくんできたなかで、今後売上が上がっていく際に要員が不足しないかという不安はあります。この点については分会としても超勤の状況等を注視していかなくてはならないと思っています。また、現在は、黒字化を目指して各種施策に愚直に対応していますが、一方で、組合員一人ひとりが、それぞれの店舗の特性に合わせた売り場づくりなどを目指せるように出来たらよいと考えています。やる気がある人のモチベーションが下がってしまわないようにしたいですね。

**手塚:** 千葉と長野でもきっと店舗特性は違いますし、長野のなかでも、それぞれ違う特性があると思います。組合員一人ひとりの、そういうアイデアや提言が出しづらい環境にはしたくないなと思っています。

—最後に、自分の分会の組合員のみなさまにそれぞれコメントをお願いします。

**有吉:** 8月から新任役員が入り分会体制も大きく変わります。新しい気持ちで頑張っていきますので、分会活動へのご理解・ご協力と応援のほどよろしくお祈いします。

**手塚:** 組合員数が少ない反面、みんなの仲が良いというのが長野分会の良さだと思っています。今年も壁を感じさせないといいますが、親しみやすい分会づくりをしていきたいと思えますので、よろしくお祈いします。



手塚分会長(長野)

# 東日本の かき氷夏 2022

暑い夏がやってまいりました。昔の通勤電車(特に地下鉄)は冷房がついていない車両が当たり前だったようですが、今では考えられませんね。それはともかく、そんな火照った体をなかから冷やしてくれるデザート、“かき氷”を今回は特集します!各分会から集まった東日本各地の涼味を、お届けできれば良いのですが、融けてしまいますので、せめて誌面上で、目で味わってみてください!

## 本分会

### 味変できるかき氷! (BAR A LA MODE・新宿駅)

暑い夏の季節にぴったりのかき氷を、フォトジェニススポットで食べてきました♪

ピンク基調の店内も、味変を楽しめるかき氷もキュンキュンし通し★  
新宿に来たら、是非一度は食べていただきたいかき氷です♪

高橋 麻衣子さん (リテールカンパニー 総務部人事ユニット)



## 本分会

### かき氷なのに燃えちゃいます! (Cafe Lumiere・吉祥寺駅)

メディア、SNSで話題となっていた、吉祥寺『ルミエール』の燃えるかき氷! 店員さんが目の前でラム酒をかけてくださり「かき氷なのに燃えている」という不思議な現象は、ついつい動画を撮りたくなります♪とても美味しく、香りも楽しめました!店内はペットも同伴可のようです!ぜひ皆さん行ってみてください😊

(左) 石田 咲那さん (リテールカンパニー 開発部開発2ユニット) (右) 川上 美穂さん (リテールカンパニー 開発部開発1ユニット)



## 東京分会

### 期間限定! 夏だけのかき氷 (自家焙煎珈琲 みじんこ・JR御徒町駅徒歩10分)

夏季限定(6~9月)で食べられる、メロンづくし&カルピスヨーグルト・よもぎとあんバターがおすすめ。メロンづくしは、ふんわりしたかき氷と甘いメロンカスタードクリームとフレッシュメロンの相性が抜群です。氷の中にはカルピスヨーグルトアイスが入っており2度美味しいです。よもぎとあんバターは、ほんのり苦いよもぎホイップクリームと絶妙な甘さのあんバターが絡み合い、大人なおいしさを感じられます。

牧 裕史さん (東京支店営業課) 後藤 晴香さん (リテールカンパニー 商品戦略部ドライ商品ユニット 東京支店営業課)





**大宮分会 「川越の魅力満点スイーツ」  
(川越これがかき氷・JR川越線 川越駅から徒歩10分)**

ふわふわかき氷に川越いもの焼き芋がトッピングされた濃厚な「富の川越いも(1300円)」。味変用にカシスソースも付いてくるので、途中からはさっぱりとした味わいにもなり、一つで二度美味しいかき氷です！帰りは川越氷川神社で参拝がおすすめです！

高野 佳奈子さん (大宮支店営業課)



**大宮分会 「私のやる気スイッチ」  
(京はやしや大宮店・大宮駅徒歩3分)**

ここのかき氷が最近の私の疲れた脳をリフレッシュさせるやる気スイッチになってます！

大人な楽しみがある抹茶アイス、モチモチの白玉に、程よく甘いあんこ。そしてその3つの伏線をまとめ上げるフワフワのかき氷。その全てを口に入れた瞬間に頭の中で自分なりの「孤独のグルメ」が始まってしまいます！大宮にお越しの際は是非行ってみてください！

笹元 如さん (RAILYARD大宮店)



**新潟分会 こじられたカフェのかき氷！  
(新潟駅直結ビル内)**

いざ、かき氷を探索しに普段絶対行かないであろう、こじられたカフェたるもの発見！ふわふわで、頭は全く痛くなりません♪超さっぱりで程よい酸味も感じます。甘くないのできつとゼロカロリーに間違いなし！

齋藤 浩一さん (ニューデイズ新潟在来線改札内)



**新潟分会 新潟といえばもも太郎！**

新潟の夏にはかかせない「もも太郎」。アイスではない立派な新潟の名物かき氷！

この日は30℃越え+雨で蒸し風呂状態…こんな時はみんなで「もも太郎」をパクリ♪1本65円！新潟駅へ来たなら是非！！

磯貝 喜一さん・越谷 徹さん・青柳 恵美さん (新潟支店営業課(BIG3))



**長野分会 横町かき氷  
(横町カフェ・長野駅から路線バスで善光寺大門前下車すぐ)**

七味唐辛子で有名な八幡屋礒五郎が運営するカフェのかき氷です。私が食したのは、アップルシナモンシュガー(1200円)！ふわふわの氷と甘く煮たりんごとサブレのフレークの食感がぴったりでとてもおいしいです。一緒に七味のクラフトコーラ(650円)も飲みましたがこちらもおすすめです。善光寺のすぐ近くにあるので、御開帳は終わってしまいましたが、参拝の後にいかがでしょうか。

野口 祐也さん (ニューデイズミニ篠ノ井1号)



**長野分会 松本駅近く！夏季限定のお店  
(中町氷菓店・JR松本駅から徒歩9分)**

八ヶ岳の天然氷を使用しているとのこと、写真を撮ろうとしたら店主から、「かき氷の一番美味しいのは渡された直後！」と言われ、撮影もそこそこに口へ運び、みるみるうちに溶けて行くほわほわ氷。メニューも雪下になじんや長野パープル等珍しい物もあり、今回は青肉メロン、生いちご、パイナップルを楽しみました。いろんな味が楽しめますよ！

齋藤 由加さん (ニューデイズミニ松本2ホーム)



**千葉分会 めろんかき氷  
(まるさんCafe・JR 鹿島線 鹿島神宮駅徒歩6分)**

茨城県ではありますが千葉支店管内の鹿島神宮駅近くのまるさんCafeです。おすすめは今が旬のメロンを使ったかき氷(990円)です。メロン生産量日本一の茨城県鉾田市の赤肉メロンを使用！創業200年を迎えた老舗和菓子舗の丸三老舗さん併設のカフェなので帰りに美味しい和菓子も買えちゃいます。鹿島神宮へお参りの際は是非！

白井 健一郎さん (千葉支店営業課)



**千葉分会 ふわふわいとごおり モンブラン  
(路地裏カフェ千葉店・JR総武線 千葉駅徒歩3分)**

千葉支店からすぐの路地裏カフェでふわふわいとごおり(1320円)です。氷を細長く削った糸のような氷は口の中に入れた瞬間とろけるので、極論、歯がなくても食べられます♪研修センターに訪れた際は、研修で疲れた頭をふわふわのいとごおりでリフレッシュしてはいかがでしょうか。

山中 萌さん (千葉支店営業課)



**高崎分会 ふわふわいとごおり ストロベリー  
(New Normal Café・鴻巣駅徒歩2分)**

ケーキのようなかわいらしいかき氷です。お好みでストロベリーソースと練乳クリームをかけていただきます。一口目から、感動です！駅からすぐなので皆さん、ぜひ行ってみてください。

内山 智恵子さん (ニューデイズ北本)



**新宿分会 糸かき氷！ストロベリー！  
(SoulCafe(ソウルカフェ)・JR山手線新大久保駅徒歩5分)**

今回紹介するのはソウルピンス、韓流糸かき氷です。ご覧のとおり見た目はケーキみたいですね！注文したストロベリーはイチゴが添えてあり可愛いピンクで映えます！ベースはかき氷なのでスッキリした甘さでハマります～。遅くまで営業しており暑気払いにおしゃれな夜カフェはいかがですか？

外川 和宏さん (新宿支店総務課)



**新宿分会 黒蜜黄な粉かき氷(志むら・目白駅徒歩3分)**

JR山手線の目白駅近くにある和菓子屋「志むら」で、ずっと気になっていたかき氷を食べてきました！

当日は猛暑でかき氷日和。予約なしでは入れないくらいにぎわっていました。私は黒蜜きな粉を注文しました。食べられるか不安になりましたが、氷がふわふわで、きな粉の優しい甘さもあり、美味しく食べました。目白駅にお越しの際はぜひ！予約必須です！

柳澤 春香さん (ニューデイズ池袋北口)



**新宿分会 水だしコーヒー  
(だるまや餅菓子店・JR埼京線十条駅徒歩5分)**

天然水を使用していてフワフワなかき氷です。氷はもちろんのこと、水出しコーヒーにもこだわっていてコーヒーも評判です。ミルク・クリーム珈琲(水出し)は1300円と少し高めですが、ミルクとクリームと一緒に食べるとやさしいカフェオレの味になりとてもおいしいです！

山本 恭平さん (赤羽エリア)



### 盛岡分会 シンプルが好き! (大福屋・一ノ関駅西口より徒歩15分)

よく友人と遊びに行く時、高確率で立ち寄るのがこの大福屋さん。  
今回のかき氷は「グレープ(300円)」「宇治抹茶(400円)」結構大きい  
のですがこの価格!! シロップは自家製だそうです、すっきりとした味わい  
が夏の暑い日に最適です!他にもフルーツ氷、あんこ、ごまなど種類豊  
富、ワンコインでお釣りが来ますよ(笑)



武田 里沙さん(ニューデイズミニー関6号)

### 盛岡分会 昔ながらのかき氷!(佐藤氷店・盛岡駅徒歩26分)

懐かしい昔ながらのかき氷。変わり種のキャラメル(200円)宇治金時(300  
円)とお手軽なお値段。今回おじゃましたお店はお焼き(大判焼き)も人気なん  
です。盛岡八幡宮の通りにあるので観光がてらに寄ってみるのもオススメです。

赤須 由加さん(ニューデイズ盛岡フェザン)



### 横浜分会 甘じょっぱい梅干しかき氷(涼み屋・京浜急行戸部駅徒歩5分)

夏と言えば冷たいかき氷が恋しくなります。今回ご紹介する商品は通常のかき氷と違っ  
て梅干しが乗っかっている「梅干しかき氷」です。お味は梅干しが漬かっている甘じょっぱい  
シロップ。塩分補給も出来て一石二鳥です。価格も財布にやさしい「400円」、駅からも近い  
場所にあるので是非お越しください。

石井 雅史さん(ニューデイズ川崎)



### 仙台分会 いちごかき氷(甘味処 彦いち・仙台駅徒歩12分)

路地裏にある隠れ家的なお店で、昔ながらのシンプルなかき氷!いちご等フルーツフレ  
ーの他に黒蜜または白蜜のみのかき氷も人気です。

長内 湧輝さん(ニューデイズ仙台)



### 仙台分会 ずんだかき氷(玉澤屋総本店・仙台駅徒歩24分)

仙台の中心地一番町にある老舗、玉澤屋総本店「ずんだかき氷」。かき氷自体は「ずんだ、  
氷」の二層になっており、ずんだの風味が口いっぱい広がります。チートデイ(ダイエット停滞  
期に「好きなものを食べていい日」)以外でも気にせず食べられるローカロリーさも魅力です。

武藤 俊大さん(ニューデイズ仙台)



### 水戸分会 いちごスペシャル、スペシャルメロン (笠間 雪みるく・JR常磐線岩間駅徒歩35分)

ストレスが溜まったとき、このかき氷屋さんがオススメです。その時の旬の果物でメニューが  
変わります。LINEで友達登録をして1週間前から予約をしないと入れない人気店のため、なかなか  
食べられませんが、とても美味しいので何度でも行きたくくなります。

山崎 理沙さん(ニューデイズ勝田)



### 八王子分会 ワノ氷 抹茶×小豆×白玉 (パフェとかき氷 CAFE NOOON・八王子駅徒歩5分)

私たちが紹介するのは、今年オープンしたばかりのCAFE NOOON(カフェ ヌーン)です。パ  
フェとかき氷の専門店、インスタ映えしそうな店内でいただく大きなかき氷は味も絶品でした。  
今回頼んだ抹茶以外にも、ティラミス味などもあったので、夏の間にまた行きたいと思います。

(左)坂本 久代さん(ニューデイズキオスク八王子改札内) (右)笹原 千鶴さん(ニッポンスタンダードアトレヴィ三鷹店)



# 働きながら 介護を続けるコツ



介護の問題は、いつ・誰に降りかかるかわからない問題です。特に団塊世代が後期高齢者になる「2025年問題」が迫り、40～50代の約6割が3年以内に家族の介護に直面する可能性があるとされており、近い将来、みなさんも仕事と介護の両立に直面することになるかもしれません。

そのようななか、介護による家計への影響を抑えるには、介護者となる家族（組合員のみなさんやその家族）が、社会資源を活用しながら働き続けることが不可欠です。

しかし、国内では毎年10万人程度が介護・看病のために仕事を辞めている、残念な現実があります。JR-Crossにおいても、私たちが捉えきれていないだけで介護等を理由に退職された人もいらっしゃると思います。

このことから、組合員のみなさんに「仕事と介護、どちらをとる？」ではなくて、介護を生活の一部に取り入れながら働き続けている人たちの知恵を連載形式でシェアしたいと思います。

## 第1回 介護の現状を知る

### 平均介護期間は5年1カ月

※平均介護期間は伸びている。3年前の調査では4年7カ月。

6カ月未満	3.9%	3年以上4年未満	15.1%
6カ月以上1年未満	6.1%	4年以上10年未満	31.5%
1年以上2年未満	12.3%	10年以上	17.6%
2年以上3年未満	14.5%	不明	3.0%

（資料）生命保険文化センター「令和3年度生命保険に関する全国実態調査 介護経験者の介護期間」

※介護を始めてすぐに辞める人は少ない。

※以前に比べると、仕事と介護を両立しようとする人は増えている。

- 1 会社の制度の活用
- 2 介護保険の活用
- 3 回りの人を頼る

※一方で、職場に家族の介護を知らせず、「隠れ介護」をおこなっている人も多く、1年程度頑張るもののやはり仕事を続けながらでの介護は無理と判断し退職となるケースが多い。

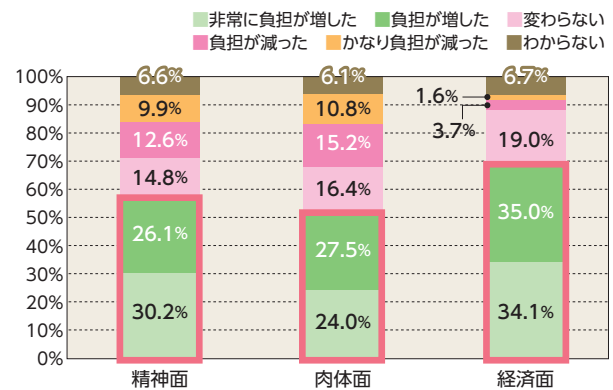


仕事を辞めても負担は  
軽くない!!

介護離職者の44%が会社の  
介護制度を利用していない

### 仕事を辞めて負担が減っている人は少ない

図表 「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の自身の変化



（資料）「令和元年度 仕事と介護の両立に関する実態把握のための調査研究事業 労働者調査結果の概要」（令和2年3月）

※経済面のみならず精神面・肉体面を含めて、すべての項目で半数以上の方が、「非常に負担が増した」「負担が増した」と回答。

※負担増の要因

- 1 全部自分でやろうとする → 気が休まらない（精神的・肉体的に）
- 2 社会との隔離 → 仕事を続けること = 収入やストレス発散（気が紛れる）（経済面・精神面）

家族の介護をする人の  
老後の収入への影響  
もあることから、仕事と  
介護を共存させる仕組  
みが必要となる。

次回、第2回では、  
JR-Crossの介護制度  
や介護保険サービス  
の内容とあわせて、  
利用における注意  
点などについて特集  
します。



# 7つのまちがいさがし

## 問題

上の絵と下の絵を比べると7カ所のまちがいがあります。どこでしょう。印刷のよごれやかすれ、スクリーントーンの濃淡はまちがいに入りません。

### 絵その1



きりとり

## 応募用紙

フォーシーズン No.121

### 絵その2



絵その1と比べてまちがっている所にマルをつけてください。

\_\_\_\_\_  
 分会名

\_\_\_\_\_  
 氏名

\_\_\_\_\_  
 郵便番号

\_\_\_\_\_  
 住所

●『フォーシーズン』に対する感想・要望等

## おすすめ商品セットが当たる

このクイズの答えを応募用紙(コピーでも可)に記入し、郵便はがきに貼り付けて郵送してください。正解者の方のなかから抽選で今回は10名の方に「千葉分会・長野分会おすすめ商品セット」を贈ります。是非、クイズに挑戦してゲットしてください。



千葉:ながらとガラナ



長野:軽井沢のおやつ

**応募方法** 応募用紙に、必要事項を記入のうえ、ハガキに貼り付けて郵送してください。(FAX・メールも可 FAX:03-6871-6617 mail:senjuu05@jretailu.or.jp)

**あて先** 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-9-2 JR東日本クロスステーション労働組合

**締め切り** 2022年9月30日(金)当日消印有効 ※クイズ応募の際の個人情報は、当選賞品の発送以外の目的には利用しません。

## No.120の答え



①右の人の帽子②右の蝶③花壇の柵④左のチューリップ⑤おにぎり⑥ベンチ⑦左の木の枝

No.120の当選者は  
No.122にて発表いたします。

LINE 公式アカウント

# 友だち募集中

@683vnsmu

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

## 伝言板

LINE公式アカウントは、おかげさまで330名を超える組合員みなさんにご登録いただいています。今後はこれまで以上に、さまざまな情報を提供できるようにしていきますので、未登録の方はぜひご登録をお願いします。

FourSeasonsはみなさんでつくる労働組合の情報誌です。ご意見、ご感想をお待ちしています。

### 編集のつぶやき

- 作成に携わって出来上がってきたものを見ると、こんなにしっかりした仕上がりになるのかと感心しました。(か)
- 長野に何度か足を運びましたが、特急の車内もお客さまが戻ってきており、少し安心したのですが、いまは観光案内所にいる元駅長の話では、御柱と御開帳が重なるなら本来もっと混んでもおかしくないとのこと。成田エクスプレスの利用状況もいまひとつですし、あともうひと踏ん張り、お客さまの戻りに期待したいところです。(な)

# Four Seasons

季刊121 2022.8.SUMMER

JR東日本クロスステーション労働組合 TEL050-3644-2396 ■発行人/平野 智也 ■編集人/中島 周一 頒価400円(組合員は組合費に含む)

### CONTENTS

執行委員長あいさつ..... 表紙裏	特集Ⅱ「働きながら介護を続けるコツ 第1回」..... 15
ユニオン通信「2022年春季生活闘争」..... 1	7つのまちがいさがし ..... 16
特集Ⅰ「分会探訪～千葉分会・長野分会～」..... 6	伝言板・編集のつぶやき・CONTENTS ..... 17
投稿企画「東日本のかき氷-2022夏-」..... 11	